



# MAMMA+

Stimulent natural pentru lactație

Fișă tehnică

20.10.2010



# MAMMA+

SUPLIMENT ALIMENTAR SUB FORMĂ LICHIDĂ PE BAZĂ DE PLANTE

## Stimulent natural pentru lactație

Favorizează producerea de lapte pentru femeile în perioadele de alăptare.

**Mod de întrebuințare:** 5 măsuri diluate într-o sticlă cu apă de 1,5 litri. **1 măsură=10ml.** A se consuma în decursul unei zile. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A se agita înainte de fiecare întrebuințare. După deschidere/desigilare a se consuma în 30 de zile. După deschidere produsul se va păstra la rece, preferabil în frigider, ferit de îngheț. Dacă în cele 30 de zile produsul nu a fost consumat integral, acesta nu se aruncă, ci poate fi folosit diluat cu apă ca îngrășământ natural pentru plante, datorită conținutului de vitamine și minerale. Produsul nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se consuma de preferință până la data de: vezi data pe baza cutiei.

**Mod de prezentare:** sticlă cu 500ml produs.

### Lista ingredientelor vegetale Doza recomandată pentru consumul zilnic (10ml x 5 ori pe zi)

Anason-stelat	4,0g
Mușețel	4,0g
Chimen-turcesc	4,0g
Coada-calului	4,0g
Schinduf	4,0g
Fenicul	4,0g
Verbină	3,5g
Lemn-dulce	3,0g
Hamei	2,5g
Urzică	2,0g

Produs de Balestra&Mech® di Gianluca Mech S.p.A Italia după rețeta originală Decottopia® - cu ajutorul infuziei, macerării și decoctiei, fără utilizarea de alcool, zahăr și conservanți.



**Calități:** Favorizează producerea de lapte pentru femeile în perioadele de alăptare. Are acțiuni tonifiantă asupra sânilor, prin stimularea fluxului sanguin la nivelul glandelor mamare. Dezvoltă o acțiune relaxantă la nivelul musculaturii intestinale, reducând colicile.

**Plante care dezvoltă acțiunea de stimulare a lactației:** Anason-stelat, Schinduf, Fenicul, Verbina.

**Anason-stelat (*Illicium verum*)** a fost utilizat pentru prima dată în medicina tradițională chineză. O particularitate importantă și în acest caz este anetolul, care a fost regăsit în uleiul esențial. Extractul are activitate depurativo-gastrică. O activitate secundară a acțiunii depurative, este asupra cefaleei și palpitațiilor legate de problemele gastrice. Are acțiuni depurativă și detoxifiantă, cu țintă spre aparatul gastrointestinal. Stimulează secreția de lapte.

**Schinduf (*Trigonella foenum-graecum*)** este o plantă care crește anual, originară din Asia occidentală și Europa de Sud. Conține fibre și semințe, alcaloizi simpli dintre care: trigonelina-betaina acidului nicotinic, colină, cumarine, scopoletină; sunt de asemenea prezente: saponine steroidice, glicozite flavonice (vitexină, saponaretină, isoorientină), substanțe minerale (fier, fosfați), mucilag (galactomanan), ulei fix (conține lecitină), proteine, ulei volatil, vitamine. I se atribuie o activitate stimulatorie a sistemului endocrin evidențiat la nivel pancreatic, stimulând secreția de prolactină și activitatea uterină.

**Fenicul (*Foeniculum vulgare*)** Uleiul esențial de Fenicul are o activitate notabilă în Grecia clasică. Principiul activ responsabil cu activitatea este anetolul. E activ în problemele gastrointestinale de natură nervoasă și anxioasă. Din această cauză este indicat și în meteorism (balonare), aerofagie și spasme gastrice. Studii recente au evidențiat utilitatea acestor extracte ori de câte ori problemele sunt însoțite fie de cefalee, greață sau palpitații. Dezvoltă acțiuni galactagogă, depurativă și detoxifiantă.

**Verbina (*Verbena officinalis*)** este o plantă considerată sacră de Romani. Inflorescența conține anumite substanțe dintre care iridoide (verbenalina), flavonoizi (quercetina) și polifenoli (verbascozida). Iridoidele reprezintă clasa principală a componentelor responsabile pentru simularea nervoasă la nivelul cardiac, intestinal și asupra creșterii și eliberării prolactinei. În medicina tradițională chineză este folosită în tratamentul stărilor inflamatoare ale glandelor limfatice și ale splinei. În Europa este folosită ca galactogog, emenagog, fluidifiant și expectorant.



**Plante care acționează la nivelul gastric și îmbunătățesc procesul digestiv:**, Mușețel, Chimen-turcesc, Lemn-dulce, Hamei.

**Mușețel (*Matricaria chamomilla*)** este o Asteraceae foarte răspândită în Europa. Atenția asupra acestei plante este îndreptată în principal către două familii de compuși chimici: uleiurile esențiale și polifenolii. Uleiul esențial este de culoare albastră format din camazulene. Principalele activități ale extractului sunt antiinflamatoare, spasmodică și febrifugă.

**Chimen-turcesc (*Cuminum cyminum*)** este o planta care crește anual, amplu cultivată, conține de la 2 la 5% uleiuri volatile și până la 22% substanțe grase între care numeroase glicozide flavonoide. Activitățile fundamentale sunt: stimulant, emenagog, antispastic și carminativ.

**Lemn-dulce (*Glycyrrhiza glabra*)** este una dintre cele mai importante plante din medicina tradițională chineză, unde era folosită pentru numeroase tipuri de patologii. Între constituenții săi principali amintim glycirizina și flavonoidele. Glycirizina are activități antiinflamatorii, de tip cortizonic, estrogenică, cicatrizantă, mărește absorbția percutană a altor substanțe. Flavonoizii sunt o clasă de molecule naturale cu activitate preponderent antioxidantă și protectivă a pereților celulari.

**Hamei (*Humulus lupulus*)** Conurile de Hamei conțin alfa-acizi: humulone și beta-acizi: lupulone, uleiuri esențiale în special monoterpene și sesquiterpene și activitate antispasmodică. Se folosesc în tulburări ale somnului, cu o deosebită activitate antiseptică în confruntarea bacteriilor și a ciupercilor.

**Plante cu rol remineralizant și depurativ:** Coadă-calului, Urzică.

**Coadă-calului (*Equisetum arvense*)** dezvoltă o dublă acțiune: diuretică și de reintegrare a sărurilor minerale. Sărurile minerale furnizate de acest extract asistă la remineralizarea osoasă.



**Urzica (*Urtica dioica*)** conține până la 20% săruri minerale în special calciu, potasiu, magneziu și nitrați. Are un bogat conținut de substanțe active: polizaharide neutre și acide, lecitină, acizi fenolici, săruri minerale etc. Acțiuni biologice: antiinflamatoare, tonică, antifungică, imunostimulatoare, antivirală cu o activitate diuretică și depurativă.

**Contraindicații:** în timpul sarcinii.